

Éco-Lien



Bulletin d'information trimestriel, volume 4 numéro 3

juin 2001

1,2,3... Parcs de la région



Le parc de Frontenac, un parc de découvertes et d'émerveillements !

René Charest, Responsable du service de la conservation et de l'éducation

Rendez-vous par excellence des amateurs de nature et de plein air, le Parc de Frontenac marie harmonieusement ses deux vocations : la protection du milieu naturel et les loisirs de plein air.

Une flore et une faune riches et diversifiées côtoient des aménagements intégrés à leur environnement et divisés en deux secteurs. Le secteur Saint-Daniel comprend plage, aire de pique-nique, casse-croûte, capitainerie, location d'embarcation, sentier d'interprétation et un camping aménagé. Une excursion à la tourbière permet de découvrir des plantes carnivores et d'humer les odeurs et parfums uniques de ce lieu.

Le secteur sud présente des paysages différents et vous offre de la location d'embarcation, du canot-camping, des sentiers d'interprétation, des activités équestres, de la location de chalet et un refuge, randonnée pédestre à vélo et à ski.

Le parc couvre un territoire de 155,3 km² désigné parc provincial en 1987 pour représenter la région naturelle de l'Estrée, de la Beauce et de Bellechasse. Il est cependant peu connu au Québec, et mérite d'être apprécié davantage dans sa propre région car il présente une nature exceptionnellement bien préservée.

Ceinturant le troisième plus grand lac québécois au sud du Saint-Laurent, le parc de Frontenac contribue à protéger une grande diversité d'habitats, d'animaux et de plantes. Les marais, tourbières, lacs, rivières, forêts de toutes sortes, etc., permettent la présence d'un grand nombre d'espèces, tant animales que végétales.

Afin de favoriser la découverte de ce joyau provincial, des aménagements respectueux de l'environnement ont été mis en place depuis plusieurs années. Ils permettent d'apprivoiser et de contempler la nature du parc de Frontenac de différentes façons. Que ce soit à pied, en vélo ou à partir de l'eau, les sentiers et parcours nautiques du parc réservent bien des surprises.

De plus, une programmation d'interprétation permet d'apprendre une foule de choses sur la tourbière de Saint-Daniel, l'histoire du lac Saint-François, et sur les écosystèmes du parc et de ses habitants.

Sous la thématique " *Pure nature* ", le parc de Frontenac invite toute la population du Québec à partir à la découverte de son territoire unique !

Pour information 1-800-665-6527 / www.sepaq.com





Parc régional
des Appalaches

Un détour, pour des vacances en montagnes

Johanne Mercier, coordonnatrice

Suivez l'appel de la nature et du grand air et évadez-vous dans l'un des 10 sites naturels du Parc régional des Appalaches ! Plus de **90 km de sentiers pédestres** vous permettront de découvrir la faune, la flore et les beautés naturelles telles : chutes, cascades, eskers, plages naturelles, sommets offrant des vues imprenables sur les cours d'eau sinueux et montagnes avoisinantes.

Impossible de se rendre dans notre parc sans se laisser bercer par les eaux de la **Rivière Noire Nord-Ouest**. Cette magnifique rivière à méandres servait autrefois à la drave. En canot ou en kayak, venez admirer la beauté sauvage de ce joyau du parc. Si vous ne possédez pas d'embarcation, il vous est possible d'en louer sur place à des tarifs très abordables. Si vous préférez vous laisser guider par un capitaine, réservez une place en ponton pour la croisière historique d'une durée de 2 heures.

Pour une découverte de la **frontière canado-américaine** ou du **mystère des tourbières** avec ses plantes carnivores, rien de tel qu'une visite guidée en randonnée pédestre avec interprétation, un groupe pouvant atteindre jusqu'à 45 personnes. De plus, plusieurs forfaits sont disponibles, variant d'une durée de 1 à 5 jours incluant des activités de plein air (choix d'itinéraires avec différents attraits naturels) ainsi que des nuitées (soit dans les refuges du parc ou avec des hôteliers de la région de Montmagny). Détails disponibles gratuitement sur demande.

2 Le parc vous offre une grande diversité d'activités récréotouristiques de plein air qui plairont tant aux aventuriers qu'à la famille. Pour les amateurs de campings, vous aurez la possibilité soit de dormir en forêt à la belle étoile dans l'un de nos **campings rustiques** (halte) ou de profiter des services de nos deux **campings aménagés** situés près d'un lac.

De plus, nous vous invitons à venir participer à un événement majeur qui se tiendra **le samedi 8 septembre prochain** dans notre parc, LE RAID DES APPALACHES DESJARDINS. Cette activité se divise en 2 catégories :

- **Compétition** : 50 km . Défi sportif sous forme de triathlon
(vélo de montagne, canotage, randonnée pédestre)
- **Participation** : 25 km de randonnée pédestre
Formulaires d'inscription disponible.

Que ce soit par goût d'évasion, d'exploration ou de découverte de nouveaux sites naturels, le Parc régional des Appalaches saura sûrement réveiller en vous le plaisir de savourer les bienfaits d'une excursion en plein air ! Au plaisir de vous rencontrer !

INFO : 1-877-827-3423 / e-mail : parcappalaches@globetrotter.net

Éco-Lien est imprimé sur du papier
100% recyclé «Évolution» de Rolland inc.,
une gracieuseté de :



RESSOURCES
GRAPHIQUES
UNE DIVISION DE ROLLAND INC.

658-0116



FIBRES
BREAKEY
FIBERS
Division de Rolland inc.

832-6115

Éco-Lien

Bulletin trimestriel publié par le CRECA.

Imprimé sur du papier 100% recyclé

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 1997 ISSN 1480-2341

Tirage: 700 exemplaires

Coordination et rédaction : Hélène Beaulieu et Nathalie Poulin

Graphisme et impression : Les Arts Graphiques H.G.

Pour nous joindre : 2210, chemin du Fleuve, bureau 106,

Saint-Romuald (Québec) G6W 1Y5

Tél.: (418) 834-1217 Téléc. : (418) 834-1218

Courriel : creca@creca.qc.ca Site Web : www.creca.qc.ca

Le Parc régional Massif du Sud : la passion du plein air

Martin Paulette, administrateur



Ce massif montagneux de 120 km² regroupe les plus hauts sommets des Appalaches, entre les Chic Chocs et le mont Mégantic. Il est creusé de vallées encaissées et de canyons où coulent en cascades des torrents impétueux à l'eau cristalline et ... glaciale.

Né d'une volonté des résidents des municipalités environnantes de Saint-Luc, Saint-Philémon, Saint-Magloire et Buckland, le Massif du Sud est un

parc régional qui accueille des visiteurs depuis 1995.

C'est aussi un projet pilote de " forêt habitée " où les différents acteurs locaux (municipalités, exploitants forestiers, résidents et autres utilisateurs) unissent leurs efforts pour gérer et aménager le territoire en tenant compte des besoins de chacun.

Le fort gradient d'altitude permet de parcourir des écosystèmes peu communs : de la forêt des vénérables bouleaux jaunes tricentenaires à la courte sapinière à oxalide des sommets.

La diversité des écosystèmes permet d'observer une faune variée. Les discrets habitants des vieilles forêts (grand pic, écureuil volant, etc.), dont l'habitat se raréfie partout, occupent



les vallées non exploitées. Le rare, mais peu farouche, tétras du Canada habite encore les sapinières des sommets. On y retrou-

ve peut-être aussi la rarissime grive de Bicknell. L'original et le cerf sont abondants. De nombreux rapaces peuvent être observés depuis les belvédères.

Vous pourrez atteindre, à pied, des points de vue spectaculaires en gravissant le mont Chocolat et les autres sommets ou en parcourant, avec un guide, le difficile sentier en corniche des Abris sous Roche.



3

Le sentier des passerelles, des Portes de l'Enfer et de la Vieille Forêt, permettent une ballade au creux des vallées, le long des rivières et sous le couvert des grands arbres, environnée du bruit de l'eau et du chant des oiseaux.

Vous pourrez aussi pédaler tout au long de la vallée de la rivière du Milieu et sur le circuit de vélo des sommets.

Le parc offre plus de 70 km de sentiers (de l'étroite sente de montagne à la large piste multifonctionnelle à chaussée lisse) qui peuvent être parcourus, à pied, à cheval, en vélo hybride, en vélo de montagne et, l'hiver, à ski de fond ou en raquette. Il existe aussi des sentiers de Quad et de motoneige (accès par Saint-Magloire).

Les enfants adorent l'immense piste d'hébertisme avec ses " lianes " et son pont de corde. Il est possible de loger sur place : en condo, en camping sauvage ou en louant un refuge au confort minimum.

Pour information,

Téléphone : (418) 469-2228

Courriel : parcmassifdusud@globetrotter.net

Site Internet : www.massifdusud.com

Conseil
régional de
l'environnement
Chaudière-
Appalaches

Conseil
d'administration

M. Guy Lessard, président
Récupération Frontenac

M. André Poitras,
secrétaire-trésorier
Société VIA inc.

M. Daniel Chabot,
administrateur
CLD des Etchemins

M. Jean-Luc Daigle,
administrateur
Ville de Saint-Romuald

M. Bruno Faucher,
administrateur
Commission scolaire
Beauce-Etchemin

M. François Lajoie,
administrateur
Groupe d'intervention et de
restauration de la rivière Boyer

M. Richard L. Jauron,
administrateur
Association des propriétaires
du Grand Lac Saint-François

M. Martin Loiselle,
administrateur
Agence de mise en valeur de
la forêt privée des Appalaches

M. Jean-Denis Morin,
administrateur
Fédération UPA de la Beauce

M. René Nault, administrateur
Représentant des citoyens

M. Martin Paulette,
administrateur
Groupement faunique du
triangle de Bellechasse



**Parcs
Québec**

Redécouvrez les parcs du Québec.
Vingt parcs, vingt paysages typiques
d'ici, vingt expériences nature



Demandez notre brochure et
réservez-vous un séjour en camping
au 1 800 665-6527 ou au (418) 890-6527
www.sepaq.com

RÉSEAU **Sépaq** 

AGENDA

Grande opération de nettoyage du fleuve à Lévis 

Date : 16 juin 2001

Heure : 9 h 00

Lieu : rue Saint-Laurent, parc situé à l'est du quai Ultramar

Regroupement pour la mise en valeur
du secteur de la rue Saint-Laurent : 833-1483 ou 837-2619

Les fleurs



À la ville de Saint-Romuald qui s'est vue récompensée dans
ses efforts de réduction de l'usage des pesticides dans le
cadre du concours Ville verte en santé du Réseau des
partenaires en environnement.